

24 kleine Anstöße

Der Adventskalender für einen Mann, der „nichts braucht“.

Es geht nicht um 24 Dinge. Es geht um 24 Momente, in denen jemand an ihn gedacht hat.

So einfach geht es

1

Aussuchen

Lies die Übersicht auf Seite 3. Streiche, was nicht zu ihm passt. Es dürfen auch nur 12 Türchen sein.

2

Ausschneiden

Schneide die Kärtchen ab Seite 4 aus. Jedes Kärtchen kommt in einen Umschlag oder Beutel mit der Nummer.

3

Dazulegen

Bei den roten Türchen legst du die Kleinigkeit dazu. Einkaufsliste auf Seite 2. Die gelben und grünen brauchen nur dich.

Drei Arten von Türchen

Zettel

Ein Satz von dir oder eine Frage für den Abend. Kostet nichts. Wirkt am längsten.

Zeit

Etwas, das ihr zusammen macht. Kurz an Werktagen, länger am Wochenende.

Hand

Eine Kleinigkeit, die er wirklich benutzt. Oder ein Teil von etwas, das am 24. fertig wird.



Beispiel: Tag 4

Du steckst das Kärtchen „Solange diese Kerze brennt, kein Handy. Nur wir.“ in den Beutel mit der 4 und legst eine Kerze daneben. Am 4. Dezember öffnet er den Beutel, liest den Zettel, ihr zündet die Kerze an. Zwanzig Minuten. Das ist alles.

Statt Beutel gehen Umschläge, Socken an einer Schnur oder ein gekaufter Kalender zum Selbstfüllen.

Was du brauchst und wann

Der Kalender braucht wenig Geld, aber etwas Vorlauf. Wer am 30. November anfängt, wird hektisch. Wer Mitte November anfängt, hat Spaß dabei.

Zeitplan

- bis 15. Nov.** Übersicht durchgehen. Streichen, tauschen, eigene Ideen auf die leeren Kärtchen schreiben.
- bis 22. Nov.** Kleinigkeiten für die roten Türchen besorgen. Bausatz kaufen und in Beutel aufteilen.
- bis 28. Nov.** Kärtchen ausschneiden, Zettel-Türchen mit deinen Sätzen füllen. Nummern auf die Umschläge.
- 30. Nov.** Alles an einen Ort, den er morgens sieht. Kaffeemaschine, Autoschlüssel, Werkbank.

Grundausrüstung

- ☐ 24 Umschläge, Beutel oder ein Kalender zum Selbstfüllen
- ☐ Schere, Stift, Nummern-Aufkleber oder Stift für die Nummern
- ☐ Eine Kerze (Tag 4)

Einkaufsliste für die roten Türchen

Alles klein, alles nützlich. Richtpreise, nach oben offen.

- ☐ Tag 2: Warme Socken 10 bis 20 €
- ☐ Tag 6, 16, 23: Ein Bausatz, in drei Teile aufgeteilt 20 bis 60 €
- ☐ Tag 8: Ein Stift mit Gravur 15 bis 40 €
- ☐ Tag 11: Handwärmer oder Handschuhe 15 bis 30 €
- ☐ Tag 13: Kaffee zum Probieren, kleine Tüte 5 bis 10 €
- ☐ Tag 16 (statt Bausatz): Thermobecher 20 bis 35 €
- ☐ Tag 19: Stirnlampe oder Taschenlampe 15 bis 30 €
- ☐ Tag 24: Gutschein für einen Anlass zu zweit oder mit Kollegen 50 bis 120 €

Bausatz heißt: ein Modell, ein Werkzeug-Set oder ein Radio zum Zusammenbauen. Du teilst die Teile in drei Beutel und legst nur die Anleitung für den jeweiligen Schritt dazu. Was es wird, sieht er erst am 23.

Wenn er wirklich nichts will

Dann nimm ihn ernst und mach weniger. **12 Türchen:** Tage 1, 4, 5, 8, 9, 12, 14, 18, 20, 22, 23, 24. **Nur die vier Adventssonntage:** Tage 1, 4, 18, 24. Weniger Türchen mit Bedeutung schlagen 24 Türchen mit Füllmaterial. Immer.

Die 24 Türchen, und was du dafür tust

1	ZETTEL	„Ich habe dieses Jahr gemerkt, dass du ... Danke dafür.“	Du schreibst eine konkrete Sache auf die Linie.
2	HAND	Warme Socken für den kalten Morgen.	Socken dazulegen.
3	ZEIT	Ein Lied, das dich an ihn erinnert.	Lied aussuchen, abends zusammen hören, sagen warum.
4	ZEIT	Die Adventskerze. Solange sie brennt, kein Handy.	Kerze dazulegen. 20 Minuten Zeit freihalten.
5	ZETTEL	„Was waren deine drei besten Momente dieses Jahr?“	Nichts. Abends zuhören.
6	HAND	Teil 1 vom Bausatz.	Beutel 1 mit der Anleitung nur für diesen Schritt.
7	ZEIT	Ein Foto von früher. Er erzählt die Geschichte dazu.	Foto aussuchen und ausdrucken.
8	HAND	Ein Stift, der nicht verschwindet.	Stift mit Gravur dazulegen.
9	ZETTEL	„Am ... habe ich gesehen, wie du ... Das war stark.“	Tag und Sache eintragen.
10	ZEIT	Zehn Minuten Spaziergang nach dem Essen.	Jacke bereitlegen, mitgehen.
11	HAND	Für kalte Hände.	Handwärmer oder Handschuhe dazulegen.
12	ZETTEL	„Was würdest du gern einmal lernen, wenn Zeit keine Rolle spielt?“	Nichts. Abends zuhören.
13	HAND	Ein neuer Kaffee, nur für zwei Kannen.	Kleine Tüte Kaffee dazulegen.
14	ZEIT	Sonntag: Frühstück mache ich. Du bleibst sitzen.	Frühstück machen.
15	ZETTEL	„Weißt du noch, als wir ... Ich denke oft daran.“	Eine Erinnerung eintragen.
16	HAND	Teil 2 vom Bausatz. Oder ein Thermobecher.	Beutel 2 dazulegen.
17	ZETTEL	„Was soll nächstes Jahr anders sein? Nur für dich.“	Nichts. Abends zuhören.
18	ZEIT	„Samstag 14 Uhr. Warme Schuhe. Ich fahre.“	Einen Ausflug planen. Wohin, bleibt geheim.
19	HAND	Licht für Werkstatt, Auto und Keller.	Stirnlampe oder Taschenlampe dazulegen.
20	ZETTEL	„Was ich an dir mag, ohne dass du etwas dafür tun musst: ...“	Auf die Linie schreiben.
21	ZEIT	Heute suchst du aus, was wir schauen.	Wirklich mitschauen.
22	ZETTEL	„Wie kann ich dich nächstes Jahr besser unterstützen?“	Die Frage auch für dich beantworten.
23	HAND	Das letzte Teil. Heute wird es fertig.	Beutel 3 dazulegen.
24	ZEIT	Gutschein: für dich und einen Kollegen deiner Wahl.	Gutschein kaufen, Anlass auf die Linie schreiben.



Diese Kärtchen liest **er**. Ausschneiden, in Umschlag oder Beutel mit der Nummer stecken. Bei einer Linie schreibst du vorher deinen Satz hinein.

Tage 1 bis 6

1

ZETTEL

Ich habe dieses Jahr gemerkt, dass du

Danke dafür.

HALFTIMEUP.COM

2

HAND

Für den Weg zur Arbeit. Damit der kalte Morgen ein bisschen wärmer anfängt.

HALFTIMEUP.COM

3

ZEIT

Heute Abend spiele ich dir ein Lied vor. Es erinnert mich an dich. Ich sage dir auch, warum.

HALFTIMEUP.COM

4

ZEIT

Solange diese Kerze brennt, kein Handy. Nur wir.

HALFTIMEUP.COM

5

ZETTEL

Was waren deine drei besten Momente dieses Jahr?

Erzähl sie mir heute Abend.

HALFTIMEUP.COM

6

HAND

Teil 1. Was es wird, siehst du am 23. Heute nur dieser Schritt.

HALFTIMEUP.COM

7

ZEIT

Ein Foto von früher. Erzähl mir die Geschichte dazu. Ich höre nur zu.

HALFTIMEUP.COM

8

HAND

Ein Stift, der nicht verschwindet. Weil deiner immer verschwindet.

HALFTIMEUP.COM

9

ZETTEL

Am _____ habe ich gesehen, wie du

Das war stark.

HALFTIMEUP.COM

10

ZEIT

Zehn Minuten Spaziergang nach dem Essen. Ohne Ziel. Ohne Programm.

HALFTIMEUP.COM

11

HAND

Für kalte Hände. Und weil ich will, dass du gut durch den Winter kommst.

HALFTIMEUP.COM

12

ZETTEL

Was würdest du gern einmal lernen, wenn Zeit keine Rolle spielt?

HALFTIMEUP.COM

13

HAND

Ein neuer Kaffee. Nur für zwei Kannen.
Sag mir, ob er dir schmeckt.

HALFTIMEUP.COM

14

ZEIT

Sonntag. Frühstück mache ich. Du bleibst sitzen.

HALFTIMEUP.COM

15

ZETTEL

Weißt du noch, als wir

Ich denke oft daran.

HALFTIMEUP.COM

16

HAND

Teil 2. Du ahnst vielleicht schon, was es wird. Noch nicht verraten.

HALFTIMEUP.COM

17

ZETTEL

Was soll nächstes Jahr anders sein? Nur für dich, nicht für uns.

HALFTIMEUP.COM

18

ZEIT

Samstag 14 Uhr. Warme Schuhe.

Ich fahre.

HALFTIMEUP.COM

19

HAND

Licht für Werkstatt, Auto und Keller.
Damit du siehst, was du tust.

HALFTIMEUP.COM

20

ZETTEL

Was ich an dir mag, ohne dass du etwas
dafür tun musst:

HALFTIMEUP.COM

21

ZEIT

Heute suchst du aus, was wir schauen.
Ich schaue wirklich mit.

HALFTIMEUP.COM

22

ZETTEL

Wie kann ich dich nächstes Jahr besser
unterstützen?

Ich beantworte die Frage auch.

HALFTIMEUP.COM

23

HAND

Das letzte Teil. Heute wird es fertig.

HALFTIMEUP.COM

24

ZEIT

Gutschein für

Für dich und einen Kollegen deiner
Wahl.

HALFTIMEUP.COM

✂ Für **eigene** Anstöße. Male den Kopf in der passenden Farbe an oder lass ihn weiß.

Eigene Kärtchen

EIGENER ANSTOSS

HALFTIMEUP.COM

EIGENER ANSTOSS

HALFTIMEUP.COM

EIGENER ANSTOSS

HALFTIMEUP.COM

EIGENER ANSTOSS

HALFTIMEUP.COM

EIGENER ANSTOSS

HALFTIMEUP.COM

EIGENER ANSTOSS

HALFTIMEUP.COM

Mehr zu Männern in der zweiten Halbzeit: halftimeup.com · Der Halbzeit-Test für ihn: halftimeup.com/halbzeit-test/ · Weitergeben erlaubt, wenn der Hinweis auf halftimeup.com bleibt.